

Anzeige

Anzeige



Herzlich Willkommen auf der Webseite von active woman

Aktuelles Datum: Freitag 11. Januar 2008 18:23:31

Suche :

- [Abo](#) | [Umfrage](#) | [Gästebuch](#) | [Empfehlen](#) | [Forum](#) | [Kontakt](#) | [Impressum](#) | [Disclaimer](#) | [RSS](#) | [Mediadaten](#)

- [Home](#)
- [Magazin](#)
- [Abo](#)
- [Aktuelles](#)
- [Frauensport](#)
- [Powerfrauen](#)
- [Gewinnspiele](#)
- [Fitness](#)
- [Gesundheit](#)
- [Rezepte](#)
- [Schwanger&Sport](#)
- [Produkttest](#)
- [Mode](#)
- [Equipment](#)
- [Bücher](#)
- [Reisen](#)
- [▫ Sportreisen](#)
- [▫ Wellness](#)
- [Trendsetter](#)
- [Termine](#)
- [Suche](#)
- [Links](#)

**Neu in Deutschland: Früchtefasten und Golfen**  
**(08.01.2008/me) Mit „Früchtefasten und Golfen“ hat sich der Verein für gesundes Leben eine Neuheit – jedenfalls in Deutschland – einfallen lassen.**



(© www.pixelio.de)

Vom Standort Bad Wörishofen aus werden dabei fünf Golfplätze im Allgäu erkundet, was durchaus zu mehrstündigen „Wanderungen“ führt. Zu essen gibt es heimische und exotische Früchte, Gemüse und Nüsse satt.

In seinem Prospekt 2008 hat der Verein knapp 30 Wanderwochen „von der Nordsee bis Südtirol“ aufgelistet. Zwischen dem „Nord- und Südpol“ liegen die Rhön, Bayerisch-Schwaben, das Allgäu und das Engadin in der Schweiz. Beim klassischen Fastenwandern beschränkt sich das kulinarische Angebot auf Wasser, Tee, Gemüsebrühe und Gemüsesäfte.

Doch die, die schon einmal dabei waren, schwärmen von der körperlichen und geistigen Reinigung, die mit dem temporären Verzicht auf feste Nahrung einhergeht.

Zu den Höhepunkten des Programms 2008 gehört „Fasten und Schneeschuhwandern“ mit zwei Aufbautagen in Sonthofen-Hinang (Oberallgäu) vom 15. bis 24. Februar 2008.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.fastenwandern.de](http://www.fastenwandern.de)

(Quelle: Verein für gesundes Leben eV)

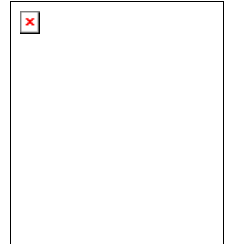
**Bewertung**  
**Noch keine Bewertung!**

Geben Sie Ihre Bewertung zum Artikel ab:

- ★★★★★
- ★★★★★
- ★★★★★
- ★★★★★
- ★★★★★

- Funktionen**
- [Artikel als Pdf](#)
  - [Artikel weiterempfehlen](#)

**aktuelle Ausgabe**



**Werbung**

SHIRT IDEE  
[www.t-shirtidee.de](http://www.t-shirtidee.de)



**Gewinnspiel**

